



9月

そうさんだより

令和3年 No.88
幼保連携型認定こども園 勝原保育園



8月は雨が続きましたね!!
夏の暑さから一変して朝晩はコオロギの鳴き声が聞こえ
秋の訪れを感じられるようになってきました。
涼しくなるので、風邪をひかないよう気をつけましょう。

★簡単にできる運動遊びにチャレンジ!!



お子様と一緒に体を動かし、触れ合って遊んでみましょう!!

☆手をつなぎジャンプ!!

- 遊び方 お子様と向かい合って両手をつなぎます。お母さまは少し腰をかかめ『ジャンプ!』と言いながら、子どもを持ち上げるようにして弾ませよう。

☆リズムに合わせて足踏み!!

- 遊び方 お子様とお母さまが向かい合って手をつなぎます。好きな曲を歌いながら、膝を高く上げ、その場で足踏みをします。

☆1, 2!! 1, 2!!一緒に歩いてみよう

- 遊び方 お子様と向き合って立ち、両手をつなぎます。お母さまの足の甲の上に、お子様の足をそれぞれ乗せます。
『1, 2, 1, 2,』
リズムカルに歩いて下さいね。

★子育て支援『ひまわり』のご案内★

◎開催日…9月18日(土曜日)
(勝原保育園 遊戯室3階)

◎時間帯…13時過ぎ~14時半まで

★朝ごはんを大切にしよう!★

• 朝ごはんの役割

- ① 就寝時に下がった体温を上げる。
- ② 「一日のはじまり」と体が認識する。

子どものうちに朝ご飯を食べる→排泄という流れを身につけておくと、カモ出て元気な毎日が送れます!!

• 朝ご飯を食べないときは?

→少し早く起きて軽い運動をし、「食べる」モードを作りましょう。
→まずは好きなもの、食べやすいものから順番に出してみましょう。

参照/『かんたん・おいしい幼児のごはん』
赤ちゃん和妈妈社

【緊急事態宣言について】

8月20日より、兵庫県に緊急事態宣言が発令中の為、9月の園庭開放を見合わせております。

今後の予約日、園庭開放開始日はホームページ、ラインアカウントにてお知らせ致しますので、ご確認ください。



★9月の予定★

- 9/1 (水) 緊急事態宣言発令中の為、お休み
- 9/8 (水) 緊急事態宣言発令中の為、お休み
- 9/15 (水) 大型絵本
- 9/22 (水) 触れ合い遊び
- 9/29 (水) 園行事の為 お休み



※持ち物・・・水筒・帽子

保護者様の責任のもと、お子様から目を離さず、怪我がないように親子で楽しく遊んで下さいね。