



5月

ぞうさんだより

令和3年 No.85

幼保連携型認定こども園 勝原保育園

新緑が深まり、過ごしやすい季節となりましたね。
色とりどりの花が咲き始め、それだけでウキウキ ワクワク気持ちが明るくなるような気がします。

緊急事態宣言発令中の為、5月の園庭開放は中止とさせていただきます。
再開につきましては、ホームページにてお知らせします。

★お家でやってみよう!!★

保育園の子ども達(くま組2歳さん)は、一人で靴を履くことを頑張っていますよ~!! みんなも出来るかな? お家でやってみよう!!

【今月は、一人で靴を履くことを頑張ってみよう】

◎靴の脱ぎ履き (右左の確認)が出来ないお子様は、靴の後ろに紐を付ける工夫をしてみることをオススメします。
一人で上手に出来た時は、褒めてあげてください。
やる気がグングン出ますよ!



入園された時にお子様スムーズに保育園生活を送ることができます。
お子様の為にお母様と一緒に頑張ってくださいね。
分からないことがございましたらお気軽にお声掛け下さいね。



★子育て支援『ひまわり』のご案内★

今月は、お休みとなります。



★親子でクッキング紹介★ (オリジナルふりかけ)

④	材料	分量
	かつお節	15g
	醤油	大さじ1
	みりん	大さじ1
	いりごま(白)	適量
⑤	材料	分量
	大根葉	120g
	じゃこ	40g
	いりごま(白)	大さじ1
	めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
	みりん	大さじ1

《作り方④》

- ①レンジ対応のボウルにかつお節を入れ、500Wで1分加熱する。
ひっくり返して同じよう加熱し、手で軽く潰して細かくする。
- ②醤油とみりんを加えて混ぜ、再度2分加熱する。
- ③ポリ袋に移し、ごまを入れて子どもと一緒にフリフリして完成。

《作り方⑤》

- ①中火で熱したフライパンにごま油を引き、じゃこがカリカリになるまで炒め、一度取り出す。大根葉は5mm幅に切り、フライパンに再度ごま油を引き、中火で炒める。
 - ②しんなりしてきたらじゃこを加え、中火でさっと炒める。
 - ③ある程度水分が飛んだら☆を加え、水気がなくなるまで炒める。
水気がなくなったら火からおろす。
- ☆出来上がったふりかけで、子どもと一緒におにぎりをしても楽しいですね。